

PLANO DIDÁTICO

Orientações de Preenchimento:

1. Este documento deverá ser cadastrado no SIPAC/Protocolo como OSTENSIVO
2. Todos os itens do Plano Didático são de preenchimento obrigatório
3. Deverão assinar eletronicamente este documento: o servidor docente responsável pela disciplina e o Coordenador de Curso

IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA	
Nome da Disciplina	Educação Corporal e Formação Humana
Código / Período de oferta	G05ECFH0.01 / optativa
Período letivo	01 / 2022
Créditos (*)	2 créditos
Carga horária total (*)	30 horas
Modalidade	Prática
Classificação do Conteúdo pelas DCN	Humanística

(*) Conforme Projeto Pedagógico (PPC) do curso

Campus	Divinópolis
Departamento/Coordenação	Departamento de Formação Geral (DFGDV)
Professor(a)	Leonardo Gomes Martins Coelho

METODOLOGIAS E FERRAMENTAS UTILIZADAS

- 1- Aula prática.
- 2- Aula expositiva e dialogada.
- 3- Trabalho teórico em grupo.

ATIVIDADES AVALIATIVAS

Valor / Descrição da atividade

Prova 25 pontos
Trabalho prático 30 pontos
Mini Projeto 25 pontos
Participação nas aulas 20 pontos

TOTAL: 100 pontos

CRONOGRAMA

Data / Descrição da Atividade

Data Atividade

24/03 Introdução da disciplina
31/03 Aula Prática: esportes diversos
07/04 Aula Prática: esportes diversos
14/04 RECESSO
21/04 FERIADO
28/04 Aula Prática: Jogos Pré desportivos
05/05 Aula Prática: Basquetebol
12/05 Aula Prática: Handebol
19/05 Aula Prática: futsal
26/05 Aula Prática: Voleibol
02/06 Aula teórica: Fisiologia do Exercício: conceitos básicos
09/06 Aula Prática: Ginástica (elementos básicos e acrobáticos)
16/06 FERIADO
23/06 Aula Prática: esportes diversos
30/06 Apresentação Mini Projeto
07/07 Aula Prática: treinamento de força e flexibilidade
14/07 Manifestação corporal livre (valorização do gostar)
21/07 Prova Final

BIBLIOGRAFIA ADICIONAL (*)

Material compartilhado pelo Google Drive através do e-mail da turma e sigaa.

(*) Relação de textos ou materiais didáticos NÃO constantes no plano de ensino

CONTATO COM O PROFESSOR (*)

--

(*) E-mail, Teams, etc. Disponibilizar também possíveis horários de atendimento (mediante agendamento prévio).