

## PLANO DIDÁTICO

### Orientações de Preenchimento:

1. Este documento deverá ser cadastrado no SIPAC/Protocolo como OSTENSIVO
2. Todos os itens do Plano Didático são de preenchimento obrigatório
3. Deverão assinar eletronicamente este documento: o servidor docente responsável pela disciplina e o Coordenador de Curso

IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA	
Nome da Disciplina	Educação Corporal e Formação Humana
Código / Período de oferta	G05ECFH0.01 / optativa
Período letivo	01 / 2022
Créditos (*)	2 créditos
Carga horária total (*)	30 horas
Modalidade	Prática
Classificação do Conteúdo pelas DCN	Humanística

(\*) Conforme Projeto Pedagógico (PPC) do curso

Campus	Divinópolis
Departamento/Coordenação	Departamento de Formação Geral (DFGDV)
Professor(a)	Leonardo Gomes Martins Coelho

### **METODOLOGIAS E FERRAMENTAS UTILIZADAS**

- 1- Aula prática.
- 2- Aula expositiva e dialogada.
- 3- Trabalho teórico em grupo.

### **ATIVIDADES AVALIATIVAS**

#### **Valor / Descrição da atividade**

Prova 25 pontos  
Trabalho prático 30 pontos  
Mini Projeto 25 pontos  
Participação nas aulas 20 pontos

**TOTAL: 100 pontos**

## CRONOGRAMA

### Data / Descrição da Atividade

#### Data Atividade

24/03 Introdução da disciplina  
31/03 Aula Prática: esportes diversos  
07/04 Aula Prática: esportes diversos  
14/04 RECESSO  
21/04 FERIADO  
28/04 Aula Prática: Jogos Pré desportivos  
05/05 Aula Prática: Basquetebol  
12/05 Aula Prática: Handebol  
19/05 Aula Prática: futsal  
26/05 Aula Prática: Voleibol  
02/06 Aula teórica: Fisiologia do Exercício: conceitos básicos  
09/06 Aula Prática: Ginástica (elementos básicos e acrobáticos)  
16/06 FERIADO  
23/06 Aula Prática: esportes diversos  
30/06 Apresentação Mini Projeto  
07/07 Aula Prática: treinamento de força e flexibilidade  
14/07 Manifestação corporal livre (valorização do gostar)  
21/07 Prova Final

## BIBLIOGRAFIA ADICIONAL (\*)

Material compartilhado pelo Google Drive através do e-mail da turma e sigaa.

(\*) Relação de textos ou materiais didáticos NÃO constantes no plano de ensino

**CONTATO COM O PROFESSOR (\*)**

--

(\*) E-mail, Teams, etc. Disponibilizar também possíveis horários de atendimento (mediante agendamento prévio).