



PLANO DIDÁTICO – ENSINO REMOTO EMERGENCIAL

| | |
|--|----------------|
| DISCIPLINA: Educação Corporal e Formação Humana | CÓDIGO: |
|--|----------------|

Período Letivo Remoto: 1 / 2020

Carga Horária: Total: 30 horas

Créditos: 2

Modalidade: teórica/prática

Classificação do Conteúdo pelas DCN: Básica

Departamento/Coordenação: Departamento de Formação Geral (DFGDV)

Professor (a): Leonardo Gomes Martins Coelho

| Técnicas e Plataformas Utilizadas |
|--|
| Aula expositiva e dialogada |
| Discussões em sala virtual |
| Sigaa |
| Microsoft Teams |
| Vídeo@RNP |
| Google Drive |

| Atividades Avaliativas | Valor |
|-------------------------------|--------------|
| Mini Projeto | 30 |
| Apresentação Mini Projeto | 30 |
| Participação nas aulas | 10 |
| Avaliação Final | 30 |
| Total | 100 |

| Cronograma | | | | |
|-------------------|-------------|--|-----------------|-------------------|
| Aula | Data | Descrição da Atividade | Síncrona | Assíncrona |
| 1-2 | 14/08 | Introdução a disciplina | x | |
| 3-4 | 21/08 | Atividade física e pandemia | x | |
| 5-6 | 28/08 | Nutrição e gasto calórico | x | |
| 7-8 | 04/09 | Treinamento de força (Musculação) | x | |
| 9-10 | 11/09 | Esportes Coletivos 1 | x | |
| 11-12 | 18/09 | Esporte Coletivos 2 | x | |
| 13-14 | 25/09 | Esportes Individuais | x | |
| 15-16 | 02/10 | Apresentação Mini projeto | x | |
| 17-18 | --- | Aplicativos sobre área de esporte e AF | | x |
| 19-20 | --- | Vídeos 1 (Esportes Diferentes) | | x |
| 21-22 | --- | Vídeos 2 (Esportes Paralímpicos) | | x |
| 23-24 | --- | Vídeos 3 (Esportes radicais e natureza) | | x |
| 25-26 | --- | Vídeos 4 (AF, saúde e qualidade de vida) | | x |
| 27-29 | --- | Mini projeto | | x |
| 29-30 | --- | Avaliação final | | x |



Bibliografia Adicional:

(relação de textos ou materiais didáticos não constantes do plano de ensino)

- 1 | Material compartilhado pelo Google Drive através do e-mail da turma

Professor (a) responsável:

Leonardo Gomes Martins Coelho

Data:

12/08/2020

Coordenador (a) do curso:

Tiago Alves De Oliveira

Data: